

Тест-эгограмма Дюсея

Выберите для каждого высказывания количество баллов. Отвечайте, не задумываясь.

Выражение соответствует действительности:

- 1 балл — едва ли
- 2 балла — немного
- 3 балла — примерно
- 4 балла — почти
- 5 баллов — полностью

1	Я открыт(а) для всего нового.	
2	Если я позволю себе безропотно сносить все выходки человека, он перестанет меня уважать.	
3	За счет поддержки со стороны и поощрений я добиваюсь лучших результатов, чем с помощью критики и контроля.	
4	Мне тяжело дается оставаться независимым(-ой), если тем самым я вызываю возражение своего партнера.	
5	Трезвое мышление для меня самое важное при принятии решений.	
6	Чтобы восстановить справедливость, мне приходится иногда принимать жесткие меры.	
7	Мне нравится, когда другие посвящают меня в свои проблемы.	
8	Меня бывает сложно убедить.	
9	Я всегда называю вещи своими именами.	
10	Чтобы помочь партнеру, я могу на время отказаться от своих личных потребностей.	
11	Креативность и сообразительность относятся к моим преимуществам.	

12	Многие проблемы я решаю за счет трезвого ума и логического мышления.	
13	Я с легкостью выражаю свои чувства.	
14	Я чувствую, что моя жизнь кем-либо определена.	
15	От человека, занимающего руководящий пост, я ожидаю быстрого и точного принятия решений. Этот человек должен точно знать, чего он хочет.	
16	Одно из моих положительных качеств — умение точно и понятно описывать людей и обстоятельства дела.	
17	Я всегда готов(а) выслушать собеседника.	
18	Я неохотно следую советам других людей.	
19	Я считаю, что большинство традиционных представлений о ценностях устарело.	
20	Я быстро и точно оцениваю ситуацию и людей.	
21	Я охотно содействую разрешению конфликтов между людьми.	
22	Я предъявляю большие претензии к себе и людям.	
23	Монотонная работа меня убивает.	
24	Я предпочитаю избегать конфликтов.	
25	Мне важно, что думают и говорят обо мне другие.	
26	Как шеф, я бы учитывал(а) личные нужды и интересы своих подопечных.	
27	Мне не доставляет удовольствия брать на себя ответственность других.	
28	У меня свое представление о ценностях и своя жизненная позиция, которую я не хочу менять.	
29	Я целенаправленно и систематично двигаюсь вперед.	

30	Я с любопытством изучаю незнакомые мне вещи.	
31	Я не скрываю свои истинные чувства.	
32	Я неуверенно действую в незнакомой мне ситуации.	
33	Я анализирую существенные факты, прежде чем принять окончательное решение.	
34	Я не могу хорошо относиться к начальству, которое «нянчиться» со своими подчиненными.	
35	Я часто помогаю окружающим в решении их проблем.	
36	Человек на руководящей должности должен уметь контролировать, разрешать и делегировать.	
37	Распоряжения и приказы вызывают во мне сопротивление.	
38	Я часто бываю озорным(ной).	
39	При решении проблем чувства должны уходить на второй план.	
40	Иногда мне приходится давить на других людей, чтобы решить дело с опережением, которое ожидает от меня начальник или общество.	
41	Безопасность для меня важнее, чем свобода.	
42	Я охотно делюсь своим опытом с другими, раскрывая секреты.	
43	Даже в трудных беседах я остаюсь спокойным(ной) и сдержанным(ной).	
44	Я никогда не подчиняюсь кому-то по собственной воле.	
45	У меня есть точное представление о хорошем и плохом.	
46	Руководить командой означает для меня: в случае конфликтной ситуации встать перед участниками команды.	
47	Я умею подчиняться.	

48	Я умею расслабляться.	
49	Если меня загонят в угол, я буду озлобленно обороняться.	
50	По отношению к сильным и компетентным людям я чувствую себя на ступень ниже.	
51	Четкие правила и строгая договоренность влияют на мои отношения с другими людьми.	
52	Мне ничего не стоит спонтанно заговорить с незнакомым человеком.	
53	Эффективный образ действий и логичный план обуславливают друг друга в моей практике.	
54	Большинство межличностных конфликтов можно решить мирным путем.	
55	Я хочу полностью оправдать ожидания других людей.	
56	Я долго обижаюсь на несправедливое ко мне отношение.	
57	Я охотно помогаю слабым людям.	
58	Чаще всего я стараюсь вынести гармоничное решение.	
59	Я слишком доверчив(а).	
60	Вероятно, это не очень целесообразно — выходить из себя, но это помогает и приносит хорошие результаты.	

Ключ:

Контролирующий Родитель (6, 8, 15, 22, 28, 36, 40, 45, 51, 56)

Заботливый Родитель (3, 7, 17, 21, 26, 35, 42, 46, 54, 57)

Взрослый (5, 12, 16, 20, 29, 33, 39, 43, 53, 58)

Естественный Ребенок (1, 11, 13, 23, 30, 31, 38, 48, 52, 59)

Адаптированный Ребенок (4, 10, 14, 24, 25, 32, 41, 47, 50, 55)

Бунтующий Ребенок (2, 9, 18, 19, 27, 34, 37, 44, 49, 60)

