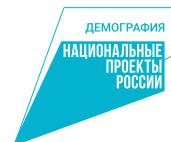


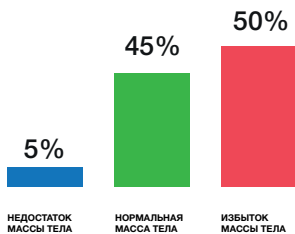


БАРОМЕТР ЗОЖ

МАЙ | 2023

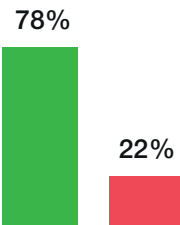


ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА



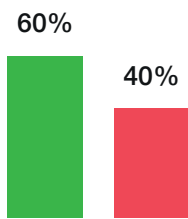
НЕДОСТАТОК МАССЫ ТЕЛА НОРМАЛЬНАЯ МАССА ТЕЛА ИЗБЫТОК МАССЫ ТЕЛА

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ



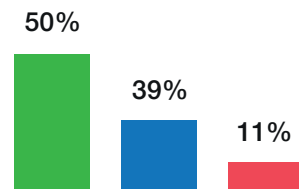
НОРМАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НИЗКАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

КУРЕНИЕ



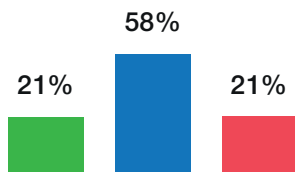
НЕ КУРЯТ КУРЯТ

УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ



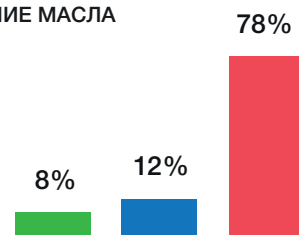
НЕ УПОТРЕБЛЯЮТ В ПРЕДЕЛАХ НОРМЫ ВЫШЕ НОРМЫ

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



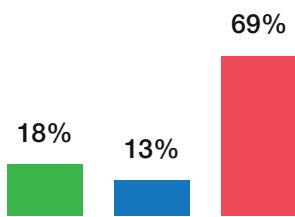
ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ОТКЛОНЕНИЯ ОТ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

ПИТАНИЕ: УПОТРЕБЛЕНИЕ МАСЛА



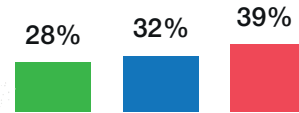
НИЗКОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ СРЕДНЕЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ВЫСОКОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ

ПИТАНИЕ: УПОТРЕБЛЕНИЕ САХАРА



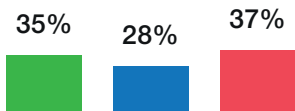
НЕ УПОТРЕБЛЯЮТ/УПОТРЕБЛЯЮТ РЕДКО УПОТРЕБЛЯЮТ ИНОГДА УПОТРЕБЛЯЮТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ИЛИ ЧАСТО

ПИТАНИЕ: УПОТРЕБЛЕНИЕ СОЛИ



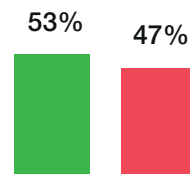
НИЗКОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ СРЕДНЕЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ВЫСОКОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ

НОРМАЛЬНЫЙ СОН 8-10 ЧАСОВ



РЕГУЛЯРНО ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ РЕДКО

УРОВЕНЬ СТРЕССА И ТРЕВОГИ



НИЗКИЙ УРОВЕНЬ СТРЕССА ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ СТРЕССА